Tabla de contenidos

[Borrar patrones](https://alphaimaging.co.nz/clearing-patterns/?fbclid=IwAR33PqQQZ7qo3wMgGJVeDUs_cXVNzOXKEU85gD7QGX2NkQvnDCPL-Iq1Wdo#clearing)  
[Técnica para borrar patrones](https://alphaimaging.co.nz/clearing-patterns/?fbclid=IwAR33PqQQZ7qo3wMgGJVeDUs_cXVNzOXKEU85gD7QGX2NkQvnDCPL-Iq1Wdo#technique)  
[Preguntas y respuestas](https://alphaimaging.co.nz/clearing-patterns/?fbclid=IwAR33PqQQZ7qo3wMgGJVeDUs_cXVNzOXKEU85gD7QGX2NkQvnDCPL-Iq1Wdo#q)  
[Patrón de áreas de enfoque para el borrado](https://alphaimaging.co.nz/clearing-patterns/?fbclid=IwAR33PqQQZ7qo3wMgGJVeDUs_cXVNzOXKEU85gD7QGX2NkQvnDCPL-Iq1Wdo#focus)

[Capas en patrones (Borrar patrones relacionados con tus regalos)](https://alphaimaging.co.nz/clearing-patterns/?fbclid=IwAR33PqQQZ7qo3wMgGJVeDUs_cXVNzOXKEU85gD7QGX2NkQvnDCPL-Iq1Wdo#gifts)  
[Abuso](https://alphaimaging.co.nz/clearing-patterns/?fbclid=IwAR33PqQQZ7qo3wMgGJVeDUs_cXVNzOXKEU85gD7QGX2NkQvnDCPL-Iq1Wdo#abuse)  
[Relaciones – hacia y por ti – y recuerda que has sido a la vez hombre y mujer](https://alphaimaging.co.nz/clearing-patterns/?fbclid=IwAR33PqQQZ7qo3wMgGJVeDUs_cXVNzOXKEU85gD7QGX2NkQvnDCPL-Iq1Wdo#relationships)  
[Violación](https://alphaimaging.co.nz/clearing-patterns/?fbclid=IwAR33PqQQZ7qo3wMgGJVeDUs_cXVNzOXKEU85gD7QGX2NkQvnDCPL-Iq1Wdo#rape)  
[Hablando tu verdad](https://alphaimaging.co.nz/clearing-patterns/?fbclid=IwAR33PqQQZ7qo3wMgGJVeDUs_cXVNzOXKEU85gD7QGX2NkQvnDCPL-Iq1Wdo#speaking)  
[Autoridad y poder](https://alphaimaging.co.nz/clearing-patterns/?fbclid=IwAR33PqQQZ7qo3wMgGJVeDUs_cXVNzOXKEU85gD7QGX2NkQvnDCPL-Iq1Wdo#authority)

[Ira](https://alphaimaging.co.nz/clearing-patterns/?fbclid=IwAR33PqQQZ7qo3wMgGJVeDUs_cXVNzOXKEU85gD7QGX2NkQvnDCPL-Iq1Wdo#anger)  
[Resistencia a patrones de compensación](https://alphaimaging.co.nz/clearing-patterns/?fbclid=IwAR33PqQQZ7qo3wMgGJVeDUs_cXVNzOXKEU85gD7QGX2NkQvnDCPL-Iq1Wdo#resistance)  
[Votos](https://alphaimaging.co.nz/clearing-patterns/?fbclid=IwAR33PqQQZ7qo3wMgGJVeDUs_cXVNzOXKEU85gD7QGX2NkQvnDCPL-Iq1Wdo#vows)  
[Pre-patrones](https://alphaimaging.co.nz/clearing-patterns/?fbclid=IwAR33PqQQZ7qo3wMgGJVeDUs_cXVNzOXKEU85gD7QGX2NkQvnDCPL-Iq1Wdo#pre)  
[Niños, padres y padres](https://alphaimaging.co.nz/clearing-patterns/?fbclid=IwAR33PqQQZ7qo3wMgGJVeDUs_cXVNzOXKEU85gD7QGX2NkQvnDCPL-Iq1Wdo#children)  
[Patrones corporales físicos](https://alphaimaging.co.nz/clearing-patterns/?fbclid=IwAR33PqQQZ7qo3wMgGJVeDUs_cXVNzOXKEU85gD7QGX2NkQvnDCPL-Iq1Wdo#physical)  
[Belleza](https://alphaimaging.co.nz/clearing-patterns/?fbclid=IwAR33PqQQZ7qo3wMgGJVeDUs_cXVNzOXKEU85gD7QGX2NkQvnDCPL-Iq1Wdo#beauty)  
[Edad](https://alphaimaging.co.nz/clearing-patterns/?fbclid=IwAR33PqQQZ7qo3wMgGJVeDUs_cXVNzOXKEU85gD7QGX2NkQvnDCPL-Iq1Wdo#age)  
[Yo mismo](https://alphaimaging.co.nz/clearing-patterns/?fbclid=IwAR33PqQQZ7qo3wMgGJVeDUs_cXVNzOXKEU85gD7QGX2NkQvnDCPL-Iq1Wdo#self)  
[Ropa](https://alphaimaging.co.nz/clearing-patterns/?fbclid=IwAR33PqQQZ7qo3wMgGJVeDUs_cXVNzOXKEU85gD7QGX2NkQvnDCPL-Iq1Wdo#clothing)  
[Aislamiento y exclusión](https://alphaimaging.co.nz/clearing-patterns/?fbclid=IwAR33PqQQZ7qo3wMgGJVeDUs_cXVNzOXKEU85gD7QGX2NkQvnDCPL-Iq1Wdo#isolation)  
[Expectativa y apego en torno a los días festivos](https://alphaimaging.co.nz/clearing-patterns/?fbclid=IwAR33PqQQZ7qo3wMgGJVeDUs_cXVNzOXKEU85gD7QGX2NkQvnDCPL-Iq1Wdo#expectation)  
[Dinero](https://alphaimaging.co.nz/clearing-patterns/?fbclid=IwAR33PqQQZ7qo3wMgGJVeDUs_cXVNzOXKEU85gD7QGX2NkQvnDCPL-Iq1Wdo#money)[Alimentación y cuestiones relacionadas](https://alphaimaging.co.nz/clearing-patterns/?fbclid=IwAR33PqQQZ7qo3wMgGJVeDUs_cXVNzOXKEU85gD7QGX2NkQvnDCPL-Iq1Wdo#food)  
[Gente agradable](https://alphaimaging.co.nz/clearing-patterns/?fbclid=IwAR33PqQQZ7qo3wMgGJVeDUs_cXVNzOXKEU85gD7QGX2NkQvnDCPL-Iq1Wdo#pleasing)  
[Gestos físicos](https://alphaimaging.co.nz/clearing-patterns/?fbclid=IwAR33PqQQZ7qo3wMgGJVeDUs_cXVNzOXKEU85gD7QGX2NkQvnDCPL-Iq1Wdo#gesture)  
[Sentirse responsable](https://alphaimaging.co.nz/clearing-patterns/?fbclid=IwAR33PqQQZ7qo3wMgGJVeDUs_cXVNzOXKEU85gD7QGX2NkQvnDCPL-Iq1Wdo#responsible)  
[Depresión](https://alphaimaging.co.nz/clearing-patterns/?fbclid=IwAR33PqQQZ7qo3wMgGJVeDUs_cXVNzOXKEU85gD7QGX2NkQvnDCPL-Iq1Wdo#depression)  
[Muerte](https://alphaimaging.co.nz/clearing-patterns/?fbclid=IwAR33PqQQZ7qo3wMgGJVeDUs_cXVNzOXKEU85gD7QGX2NkQvnDCPL-Iq1Wdo#death)  
[Ansiedad](https://alphaimaging.co.nz/clearing-patterns/?fbclid=IwAR33PqQQZ7qo3wMgGJVeDUs_cXVNzOXKEU85gD7QGX2NkQvnDCPL-Iq1Wdo#anxiety)[Problemas del cuerpo físico](https://alphaimaging.co.nz/clearing-patterns/?fbclid=IwAR33PqQQZ7qo3wMgGJVeDUs_cXVNzOXKEU85gD7QGX2NkQvnDCPL-Iq1Wdo#physicalbody)

[Dormir](https://alphaimaging.co.nz/clearing-patterns/?fbclid=IwAR33PqQQZ7qo3wMgGJVeDUs_cXVNzOXKEU85gD7QGX2NkQvnDCPL-Iq1Wdo#sleep)

[Autoinmune](https://alphaimaging.co.nz/clearing-patterns/?fbclid=IwAR33PqQQZ7qo3wMgGJVeDUs_cXVNzOXKEU85gD7QGX2NkQvnDCPL-Iq1Wdo#autoimmune)

[Patrones de negatividad](https://alphaimaging.co.nz/clearing-patterns/?fbclid=IwAR33PqQQZ7qo3wMgGJVeDUs_cXVNzOXKEU85gD7QGX2NkQvnDCPL-Iq1Wdo#negativity)

Borrar patrones

Los patrones son nuestro linaje negativo. Los heredamos de todas nuestras vidas pasadas. Los patrones son pre programación que traemos a esta vida y a todas las vidas anteriores a esta. Son los programas que apoyaron nuestra creación diaria de karma y son las limitaciones a las que nos atenemos.  Aclaramos patrones para volvernos menos del yo inferior y más del recipiente claro y brillante que el Yo Superior requiere para trabajar a la perfección.

No nos convertimos automáticamente en un ser perfecto de luz cuando pasamos el 6th iniciación. Necesitamos trabajar para eliminar estos patrones. Se necesita esfuerzo y compromiso para dejar ir a quien has sido en esta vida y en vidas pasadas, para convertirte en el yo inferior perfeccionado, digno del Maestro descendente, tu Ser Superior.

Queremos que aprendas a reconocer tus patrones negativos y sepas cómo afrontarlos eficazmente en segundos. Nuestros patrones se manifiestan en nuestra personalidad, nuestra habla, nuestras acciones y nuestros pensamientos. Estos están preprogramados y no podemos escapar de ellos. Son los que nos mantuvieron unidos a la reencarnación, vida tras vida.

Esta práctica de limpieza es para aquellos cuyo Yo Superior tiene al menos un 30% + de cuerpo y con quienes tienen una relación de trabajo. Esto es para garantizar que HS esté lo suficientemente presente como para despejar el patrón de raíces de la primera vida en la que ocurrió y durante las vidas posteriores, incluida esta vida. Esta es una práctica que continúa más allá de la octava iniciación.

*Tengo un grupo de Facebook para Patrones para cualquier 6th iniciar que ha superado el 30%.  Si quieres ser parte de este grupo que explora patrones, envíame un correo electrónico.*

A continuación, encontrarás patrones en los que hemos estado trabajando, solo como guía para ayudarte. agrego las contribuciones de todos a esta página cada pocos meses, así que, sigue volviendo a mirar.

Técnica para borrar patrones

Elige un patrón (ejemplos a continuación) y en tu Santo Corazón, pídele a tu Ser Superior que vaya a la fuente del patrón en la primera vida que ocurrió.

**Paso 1** - En el Sagrado Corazón, pídele al Yo Superior que borre el patrón de raíces y luego borre el patrón a través de todas las vidas posteriores en las que ocurrió, incluida esta vida. HS hará esto en segundos. Podrías hacerlo así. Entra en el Santo Corazón y en devoción a tu solicitud de HS aclarando lo siguiente*.*Dicho de esta manera…

*"Mi Ser Superior, por favor, ¿puedes limpiar el patrón de (…………) desde la primera vida que esto ocurrió, y luego, a través de todas las vidas posteriores que este patrón se manifestó, hasta llegar a esta vida actual que estoy viviendo y límpialo también en esta vida?*

***Paso 2-*** *Y también limpia el patrón de mi memoria celular. Gracias.":* Esto se aplica a algunos patrones, no a todos, pero no sabemos cuáles son hasta que le pedimos al Ser Superior que borre la memoria celular.

***Paso 3****–*luego, pídele a tu Ser Superior que también borre el patrón de tus vidas ancestrales. Algunos patrones están respaldados por la memoria ancestral.

***Paso 4*** - pídele a tu Ser Superior que borre el patrón de tu memoria ancestral.

***Paso 5*** – El perdón:  Perdónate por lo que sea el patrón y perdona a los demás si se refiere a otros.

***Paso 6*** - suelta conscientemente el patrón.

Escucha a tu Yo Superior. Tu Ser Superior traerá a tu conciencia patrones de pensamiento, habla y comportamiento que necesitan ser limpiador. Asegúrate de anotarlos y pedirle a tu Ser Superior que los borre. También determinarás patrones de ti misma, que te limitan, y puedes pedirle a tu Ser Superior que los limpie.

Ten en cuenta tus propios patrones negativos. Algunos son sutiles, otros son abiertos. Pero la atención plena a tus patrones te será de gran ayuda en el futuro, para estar en tu poder.

**Nota:** El Ser Superior nunca borrará nada sin que tú se lo solicites específicamente primero. El Ser Superior te quiere en tu poder, debes pedir.

*Y no creas que puedes darle un tema general, es decir,* ***ira****, y pensar que tu Ser Superior eliminará todos los patrones de ira, independientemente de las muchas causas fundamentales. Tu Yo Superior necesita que te conozcas a ti mismo. Necesitas saber quién eres y quién has sido, porque sólo en este conocimiento emerge la verdadera humildad y el amor a ti mismo.*

También tenemos que ser conscientes de que todos los patrones tienen dos lados – si estás limpiando un tema como el juicio de ti misma, entonces también necesitas borrar patrones en torno al juicio de los demás. Tiene que haber equilibrio en todas las cosas.

Todos hemos sido víctimas y perpetradores de muchos temas en muchas vidas. No somos perpetuamente la víctima o el perpetrador. Siempre debemos crear equilibrio a partir de un lugar de verdad en nuestra limpieza abordando tanto el papel de nuestra víctima como el de nuestro perpetrador. Si no lo hacemos, entonces ese patrón que no hemos limpiado se manifestará en nuestras vidas para limpiarse. Las partes del proceso de perdón y abandono garantizan que la historia cese dentro de nuestra realidad.

Esta limpieza ocurre en el Sagrado Corazón, no en un templo.

Ejemplos de patrones abiertos podrían ser…

* Siempre necesito tener razón
* Cuestionar los pensamientos, el habla y el comportamiento de los demás
* Esperando que el pasado se repita en el presente
* Un giro de ojos, una sonrisa, una risa negativa, un olfateo crítico
* Siendo la víctima, pobre de mí
* Querer que las cosas se hagan a tu manera y no permitir posibles alternativas
* Necesidad
* Culpar a los demás cuando necesitas mirarte a ti mismo
* Encontrar falla
* Mentir
* Chisme
* Aislamiento
* Los patrones sutiles podrían serlo
* Sumérgete en algo para no tener que mirarte a ti mismo
* Decidir cómo quieren los demás que seas y actuar en consecuencia
* Esperando que otros te apoyen, pero no correspondiendo.
* Siempre dando, pero te resulta difícil recibir
* Siempre tomando y rara vez dando
* Siempre dando y rara vez tomando
* No es digno de dar un paso adelante
* Y luego hay capas más sutiles
* Favoritismo
* No aceptar las diferencias de la gente
* Insatisfacción personal cuerpo/rostro

La sutileza continúa. Un yo superior llamará tu atención sobre tus patrones si eres receptivo.

Mire también patrones que pueden no ser relevantes ahora pero que aún existen debido al envejecimiento, pero que se reflejan en quienes nos rodean. Se puede ver un ejemplo en nuestros hijos respondiéndonos con rudeza. ¿Le hicimos eso a nuestros padres? Lo que te molesta del comportamiento de los demás, tal vez un patrón que permanece inactivo en ti, pero que aún necesita ser aclarado.

Estos claros le ayudarán a alinearse más con la alta energía de su HS y le ayudarán a ascender.

Preguntas y respuestas

Algunas preguntas formuladas por los iniciados:

¿Cuántos patrones puedo borrar al día?

Empieza con 3 y mira cómo te sientes. Creo que cuanto más asciendes, más fácil se vuelve y el cuerpo puede afrontar mejor la situación.

Áreas de enfoque de los patrones para limpiar

**Capas en patrones (Borrar patrones relacionados con tus dones)**

*Todos los patrones tienen capas.*

A continuación, se muestra un ejemplo de las complejidades de un problema para la eliminación de patrones. Esto indica que una solicitud general no es suficiente para borrar algunos patrones.

Notarás que ambos lados de un problema se exploran en busca de patrones. Como el siguiente juicio sobre uno mismo por usar sus dones y el juicio sobre los demás por usar tus dones.

Esto es para aclarar cualquier problema que pueda tener en torno a tus dones espirituales o la falta de ellos.

Los patrones de vidas pasadas que puedes solicitar limpiar son los siguientes:

* el miedo al fracaso al utilizar mis dones
* el miedo a usar mis dones
* el miedo a ser visto como diferente por usar mis dones
* autocastigo por usar mis dones
* miedo al castigo de otros por usar mis dones
* auto ridículo por usar mis dones
* temiendo el ridículo de los demás por usar mis dones
* ridiculizar a otros por usar sus dones
* juzgar a otros por el uso de sus dones
* mal uso por parte de otros de mis dones
* mal uso de mis dones por mi parte
* juicio de otros por hacer mal uso de sus dones
* expectativa de uno mismo
* juicio de uno mismo
* ridiculización de uno mismo
* de compararme con los demás
* no aceptación de uno mismo

Y la lista continúa, pero te puedes hacer una idea de cuán estratificado puede estar un tema.

Aquí hay algunos patrones, se proporcionan algunas capas, pero necesitarás explorar las capas en lo que a ti respecta.

**Abuso**

Patrones hechos por ti y por ti…

* Abuso sexual – todo tipo
* Abuso físico - todo tipo
* Abuso emocional – todo tipo
* Abuso mental: todo tipo

Luego, en otra capa en términos de relaciones – socios, hijos, abuelos, ancianos, amigos, compañeros de trabajo, empleados, empleadores, hermanos, entrenador/mentor/persona de confianza, sacerdote/monje/clero

Luego en términos de religión, raza, construcciones de género, homosexualidad, apariencia física, diferencias, clase, desventajas (mentales, físicas, emocionales), etc

Mire los patrones de poder – poder terminado, impotencia

**Relaciones – hacia y por ti – y recuerda que has sido a la vez hombre y mujer**

* Matrimonio por motivos sociales, monetarios, de seguridad
* Matrimonio arreglado.
* matrimonio sin amor
* Casarse con alguien que no te agrada o que no te agrada
* Casarse con alguien a quien le tienes miedo – o a ti
* Establecer – significa aceptar la propuesta de matrimonio que se ofrece, conformarse con una pareja que esté disponible
* Cuestiones sexuales en el matrimonio – frígido, asustado, violación, impotencia, emocionalmente desapegado
* Infidelidad – por ti y hacia ti
* Infertilidad – como hombre, como mujer
* Incompatibilidad
* Soltero - masculino y femenino

**Violación**

* haber violador…
* haber sido violada….
* miedo a los hombres….
* miedo a las mujeres…
* miedo a la intimidad…
* emocionalmente necesitado…
* célibe…
* adicto al sexo…

**Hablando tu verdad**

* Miedo a hablar
* Miedo a ser ridiculizado
* ser ridiculizado o ridiculizado
* Miedo a lo que pensarán los demás
* Juicio de mí mismo
* juicio de los demás
* Miedo a dar un paso adelante en mi verdad
* Miedo a compartir la verdad
* otros saben más
* otros tienen más autoridad
* otros son más capaces
* no hacer la diferencia
* no importará de todos modos
* nadie se dará cuenta
* no ser escuchado
* Y luego cuestiones pasadas de persecución relacionadas con hablar
  + miedo a hablar por las consecuencias
  + nada bueno resulta de dar un paso adelante
  + ser auténtico conduce al daño
  + mantenerse oculto es seguro

**Autoridad y poder**

Patrones de...

* resistencia a la autoridad
* ignorando la autoridad
* molestia a la autoridad
* cuestionando la autoridad
* no le gusta la autoridad
* miedo a la autoridad
* miedo a hablar con la autoridad
* miedo a cuestionar la autoridad
* deja de escuchar a la autoridad
* terquedad hacia la autoridad
* más bien causar daño a uno mismo que obedecer a la autoridad
* oponerse a cualquier tipo de autoridad
* objetar la autoridad de los hombres sobre las mujeres
* objetar la autoridad de las mujeres sobre los hombres
* autoridad desestabilizadora
* reemplazando autoridad
* creando alternativas a la autoridad
* irrespetuoso con la autoridad
* autoridad desafiante
* sentirse inseguro con la autoridad
* exigiendo cumplimiento
* esperando cumplimiento
* falta de respeto por las alternativas
* castigar el incumplimiento
* el derecho de poder
* intimidación y acoso
* mala educación hacia los demás
* falta de respeto a quienes no tienen autoridad
* ego relacionado con la autoridad
* abuso de poder
* no escuchar opiniones alternativas
* irrespetuoso con las opiniones alternativas
* no aceptar las creencias de los demás y aceptar las creencias de los demás por encima de las suyas
* no aceptar las opiniones de los demás y aceptar las creencias de los demás por encima de las suyas
* no estar en tu poder
* no estar en tu verdad
* no ver el carácter sagrado en todos

**Enfado**

* Ira de uno mismo por el liderazgo jerárquico.
* Ira en uno mismo por perpetuar sistemas jerárquicos.
* Ira de uno mismo por aceptar el Status Quo.
* Ira en uno mismo por confiar a otros ciegamente (sin un discernimiento sabio).
* Ira hacia los demás por abusar de la confianza.
* Ira hacia uno mismo por abusar de la confianza.
* Ira hacia quienes siguen estilos de liderazgo jerárquicos obsoletos.
* Ira por las estructuras jerárquicas.
* Ira por el patriarcado.
* Ira por el matriarcado.
* Ira por manipular el sistema
* Ira hacia aquellos que se aferran y repiten patrones dañinos del pasado, ya sea consciente o inconscientemente
* Ira por otros interesados en explorar la oscuridad
* Ira en uno mismo por elegir explorar la oscuridad
* Ira por aquellos que se perdieron en la oscuridad
* Ira de uno mismo por perderse en la oscuridad
* Ira por los que olvidaron quiénes son y de dónde vienen
* Ira de uno mismo por olvidar quién soy y de dónde vengo
* Ira hacia otros que piensan que hablan por/saben más/saben mejor que Dios
* Ira de uno mismo por pensar siempre que algo es mejor que estar con Dios

**Resistencia a patrones de limpieza**

* Miedo a lo desconocido
* Miedo a lo que seré
* Miedo a quién seré
* Miedo a lo que quedará,
* Miedo a cómo me las arreglaré
* Miedo a un vacío
* Miedo de mi
* Miedo a conocerme
* Miedo de cómo me verán los demás
* Miedo a cómo cambiará mi mundo
* Miedo a perder mis pedazos me gusta
* Miedo a no sentirse seguro
* Etc, etc.

**Votos**

*Es posible que los votos hayan desaparecido, pero el patrón sigue siendo hacer el voto y todo lo asociado con él.*

* votos de silencio
  + hacer votos de silencio (hoy en día, esto podría mostrarse como decirte mentalmente que estés callado y no hables)
  + romper el voto de silencio (hoy en día esto podría resultar como regañarse por hablar up)
  + consecuencias de romper ese voto para nosotros mismos
  + consecuencias de romper ese voto para los demás
  + miedo a hablar (repetir borrar el patrón)
* Y agregue a su lista
  + irrespetuoso con que otros digan su verdad
  + autocastigo por decir tu verdad
* votos de pobreza
* votos de obediencia
* votos de castidad
* Votos de silencio que obstaculizan la creatividad, dicen la verdad, hablan de errores, la voz y la respiración.
* Lo juro/voto/promesa:
* Nunca lo haré …
* Explorando los efectos de los votos en la salud emocional, mental, espiritual y física... y al revés, cuestiones que se remontan a los votos.
* Dificultades para mantener un peso saludable y un cuerpo fuerte y atractivo se remontan a los votos...

**Pre-patrones**

Un pre-patrón surge antes de que sucedan los acontecimientos. Se activa una alerta previa y surge un patrón. Un ejemplo podría ser un hombre que sonríe a una mujer de una manera que sugiere una serie de acontecimientos o discursos que pueden desarrollarse. Tiene pre-ira basada en una sonrisa, no en la sonrisa sino en los eventos percibidos o el habla que pueden ocurrir

Entonces, los patrones que dependen de los desencadenantes pueden ser ....

* pre-ira
* pre-estrés
* pre-miedo
* pre-molestia
* prejuicio
* pre-ansiedad
* pre-acción

Patrones de sensibilidad ...

* a la energía,
* a la palabra hablada
* a fuentes externas, es decir, alimentos, sonido, luz

Patrones de pobrecito: este es un rasgo del cuarto rayo, y todos hemos sido cuartos rayos en nuestras vidas pasadas. Entonces patrones de...

* pobre yo
* porque yo
* sentirse dirigido

**Niños, padres, paternidad**

Maru-ata me ha estado guiando a dar un paso atrás, a no asumir responsabilidades, a guardar silencio y a observar. Esto ha sido muy liberador, especialmente como padre.

El patrón de sentirse responsable...

* sentirse responsable de las acciones de otra persona
* sentirse responsable por el pensamiento de otra persona
* sentirse responsable de las decisiones de otra persona
* sentirse responsable de los sentimientos de otra persona
* sentirse responsable de los comentarios y comunicaciones de otra persona

Y otros contribuyeron

* El patrón de desear la aprobación de un padre; un miembro de la familia; un jefe;
* el patrón de miedo a decepcionar a los demás
* el patrón de fracaso en la relación con los demás
* el patrón de decepcionar a otros
* el patrón de expectativas como padre
* el patrón de no sentirse lo suficientemente bien
* el patrón de agradar a la gente
* el patrón de expectativas de un padre o un hijo
* el patrón de sentirse decepcionado por un padre o un hijo

Algunos grandes

* patrones de arrepentimiento
* patrones de remordimiento
* patrones de vergüenza
* patrones de traición por parte de ti y hacia ti

**Patrones físicos del cuerpo**

* tener un padre no contento con la apariencia física de su hijo.
* Y a la inversa, un niño que no está contento con la apariencia física de sus padres.
* la apariencia física no encaja con las normas sociales. (esto es diferente en cada sociedad y a través de los tiempos)
* no estar contentos con nuestra apariencia física.
* sobrepeso para la salud y bajo peso inverso para la salud
* discapacidad física (algunos se repiten vida tras vida, es decir, labio piloso, pie zambo, enanismo)
* cómo percibimos a las personas con discapacidad física y cómo las tratamos
* sentir que tu cuerpo no es lo suficientemente bueno para ser visto
* vergüenza corporal
* sentirse incómodo en su propio cuerpo
* no sentir que estás en el cuerpo correcto
* culpar al cuerpo por no ser perfecto
* auto daño
* culpar al cuerpo por no estar sano
* no entender el cuerpo
* no confiar en el cuerpo
* juzgar a los demás basándose en la apariencia, la inteligencia, el valor monetario, la religión laboral
* tratar a los demás negativamente basándose en la apariencia, la inteligencia, el valor monetario, el trabajo, la religión

**Belleza**

Patrones de…

* no sentirse lo suficientemente bien
* no sentirte digno de amor a menos que mires de cierta manera
* visto como menos inteligente por su belleza o no hermoso
* la belleza necesita protección
* poco atractivo no es digno de protección
* la belleza es sexual
* poco atractivo significa rechazo
* rechazado por su belleza
* rechazado porque no es atraído, deformado, etc
* clasificación de hombres y mujeres por apariencia
* aplicación de maquillaje a través de diversas culturas para realzar la belleza
* prácticas para realzar la belleza – histórica y actual y juicios de otros sobre esto
* el uso de maquillaje con fines religiosos de batalla atrae a una pareja para que se destaque
* no encajar con los estándares de belleza de la época
* juzgar a los demás acicalándose
* verse a sí mismo a través de una lente patriarcal
* Verse a sí mismo a través de una lente matriarcal
* la virginidad es valiosa
* la virginidad está a la venta
* virginidad y sacrificio antiguo

**Edad**

Patrones de …

* envejecimiento
* invisible por la edad
* visto como menos debido a la edad (por ser demasiado viejo o demasiado joven)
* visto como menos inteligente debido a la edad (por ser demasiado viejo o demasiado joven)
* no digno porque pasó la edad fértil

**Ser**

Patrones de…

* auto odio
* baja autoestima
* bajo valor propio
* compararse con los demás

**Ropa**

Patrones de…

* vestirse para atraer sexualmente
* vestirse para disuadir la atracción sexual
* comprar ropa basada en modas actuales
* restricciones y reglas sobre vestimenta cultural. es decir, las mujeres se cubren la cara
* pintura corporal, tatuajes, piercings

**Aislamiento y exclusión**

Patrones de vida pasados y patrones ancestrales de…

* aislamiento
* aislamiento por enfermedad
* aislamiento por penitencia
* aislamiento por elección
* aislamiento por circunstancias
* viviendo solo
* vivir solo por fallecimiento de un padre o pareja
* soledad
* exclusión
* exclusión de eventos
* exclusión de la sociedad
* exclusión por creencias
* exclusión por razón de sexo
* ser excluido por otros (olvidado)
* ser deliberadamente excluido y excluido
* ser olvidado por los demás
* sentirse sin importancia

Y luego todo lo contrario de estos, es decir, excluir deliberadamente a alguien u olvidarse de incluir a alguien.

**Patrones de expectativas y apego en torno a las vacaciones**

* a las tradiciones
* a la perfección
* al sueño de un resultado
* a las creencias colectivas
* a las creencias personales
* de interacciones familiares
* de interacciones de amigos
* del sentimiento de la temporada

**Dinero y prosperidad**

* miedo al fracaso
* miedo a proporcionar
* sentirse agobiado por tener que mantener a una familia, esposa, hijo o padre
* dejar la carga de proveer a otra persona
* patrón de juego
* miedo al fracaso con la inversión
* patrón de votos de pobreza
* patrón de gastar dinero innecesariamente
* creencia de la vida pasada de que la prosperidad es negativa
* el patrón de nosotros y de ellos: pobres y ricos
* mire las creencias en torno a la prosperidad: las creencias también son patrones

**Alimentación y cuestiones relacionadas**

* los hombres merecen más comida que las mujeres
* los niños merecen más alimentos que las mujeres
* velar por todos para que la comida sea lo primero que se necesita
* hambruna
* Comer demasiado
* glotonería
* comer y vomitar
* oler la comida antes de comer
* miedo a la comida
* teme que la comida esté envenenada
* el sobrepeso como signo de riqueza
* problemas de peso y salud (bajo peso, sobrepeso)
* normas sociales y peso
* modas pasajeras para la comida
* comida negada por uno mismo, por otros
* se le negó comida como castigo, como pérdida de peso
* es necesario controlar el peso de la creencia
* siguiendo a la multitud

**Personas Patrones agradables**

* dejar de lado las necesidades personales para complacer a otra persona
* juicio de uno mismo sobre personas agradables
* juicio de otros a quienes se esfuerza por complacer (esto incluye familiares, amigos y clientes, etc.)
* miedo a decir que no
* miedo al enfrentamiento
* miedo al rechazo
* miedo a no ser querido o amado
* miedo a establecer límites
* miedo a la gente
* miedo a represalias
* miedo a que alguien haga una escena
* acordar o personas que quieran mantener la paz.
* síntomas físicos de apego a las personas agradables
* las personas agradan como táctica de supervivencia
* deseo de hacer feliz a la gente
* recompensar a otros por el mal comportamiento

**Patrones de gestos físicos**

* Manos en las caderas (Estoy a cargo de energía)
* Agitar el dedo (como avisar a off)
* Golpear con el dedo a (como en un argumento... "no me apuntes con el dedo")
* Señales groseras con los dedos
* Poner los ojos en blanco
* Suspirando...
* Resoplido burlón...
* Risa burlona.
* Gritando en un argumento...
* No mirar a alguien a los ojos. (por sumisión o impotencia)
* Tono de voz que transmite poder, burla, juicio, etc.

**El patrón de sentirse responsable...**

* sentirse responsable de las acciones de otra persona
* sentirse responsable por el pensamiento de otra persona
* sentirse responsable de las decisiones de otra persona
* sentirse responsable de los sentimientos de otra persona
* sentirse responsable de los comentarios y comunicaciones de otra persona
* sentirse responsable de proporcionar (proporcionar comida, refugio, ganar dinero), - traer a un padre solo,
* sentirse responsable con los padres de los hijos, con los padres de los padres, con brindar cuidados, con los abuelos criando a los nietos

**Depresión**

* depresión
* patrones de depresión estacional
* depresión causada por alergias alimentarias
* depresión en el país, es decir, una vida en un país en el que se han tenido malas vidas... y muchas vidas felices en los trópicos y vidas tristes en Europa, por lo que las vidas en Europa provocan depresión. Estar en el país equivocado.
* cómo te sientes acerca de ti mismo con la depresión
* cómo se siente acerca de otras personas con depresión – la vida pasada puede haber sido crítica, intolerante, etc
* cómo su depresión afecta a su familia y amigos, es decir, son intolerantes al juicio, etc
* patrón de dependencia de los demás
* patrón de desequilibrio químico
* patrón de cambio el cambio – puede facilitar la depresión, siendo la causa el cambio y el resultado la depresión.
* muerte como consecuencia de depresión

**Patrones de muerte**

* Hambriento –, por lo que es posible que haya muerto de hambre sin que sea culpa suya, es decir, pobreza, o que haya estado en huelga de hambre, o que haya sido encarcelado y muerto de hambre a propósito. Así que tiene muchas partes. Y luego mire el – opuesto: el patrón de matar de hambre a otros
* Asesinado - premeditado
* Muerto en batalla – mató a alguien en batalla.
* Enfermedad
* Infección
* Ahogándose
* Quemado
* Accidente
* Suicidio – te ahorcaste, te envenenaste, etc
* Congelado hasta morir
* Cayó hasta tu muerte
* Enfermedad cardíaca
* Torturado – torturado a otros
* Ataque animal – serpiente, animal salvaje
* Sacrificado – sacrificó a otros
* Enterrado vivo
* Envenenado: por otros, por uno mismo, sin querer
* Colgado, como castigo o suicidio, accidentalmente
* Luchar contra puños, espadas, etc
* Atacado

**Ansiedad**

(y al borrarlos recuerda borrar también la memoria celular de cada uno de estos, ya que la ansiedad se almacena)

* sentimiento ansioso
* ansiedad de ascensión,
* ansiedad por la vida
* miedo a lo desconocido
* sensación física de ansiedad y cómo se manifiesta (ejemplos disociación, nerviosismo, inquietud, cansancio fácil, más fatigado de lo habitual, alteración de la concentración o sentimiento como si la mente se quedara en blanco, irritabilidad (que puede o no ser observable para otros), aumento de dolores o molestias musculares, dificultad para dormir (debido a problemas para conciliar el sueño o permanecer dormido, inquietud por la noche o sueño insatisfactorio). Corazón acelerado, tembloroso, tembloroso
* sentimiento emocional de ansiedad
* el sentimiento mental de ansiedad
* introvertido
* mantenerse seguro
* preocuparse
* preocupación extrema
* la ansiedad desencadena ( y el camino que puede conducir hacia abajo)
* manifestaciones de ansiedad, es decir, retorcerse las manos
* depresión
* nerviosismo
* miedo al sufrimiento
* incapaz de actuar
* sentirse congelado
* Modo lucha o vuelo
* Miedo a ser perseguido
* El sistema nervioso central está sobre estimulado debido al miedo o la ansiedad
* Miedo a volver a verse en una situación no deseada
* Miedo a situaciones o sentimientos recurrentes
* No ser escuchado
* Ser ignorado
* Sentimientos desestimados
* Ser marginado
* Víctima avergonzando (tanto víctima como vergüenza)
* Impotencia
* Ser controlado
* Miedo a la necesidad de defenderse
* Temiendo lo que tengas que hacer para no volver a ser víctima
* Ansiedad antes, durante o después del enfrentamiento
* Miedo al enfrentamiento
* Pérdida de algún tipo
* Ansiedad provocada por el acoso
* Ansiedad por no querer reaccionar bruscamente
* miedo a que no se cumplan los deseos
* ansiedad social
* Duda de sí mismo,
* sintiéndose no lo suficientemente bien,
* ¿qué pasa si no estoy a la altura
* ansiedad por el rendimiento,
* lo que los demás piensan de mí
* Inhibido.
* Miedo de hablar.
* Comodidad para comer o pérdida de apetito.
* Cuestiones digestivas.
* Insomnio o dormir excesivamente.
* Catastrofización.
* Pesimismo.
* La actividad frenética como distracción y escape.
* Pérdida de creatividad.
* Incapaz de hacer frente a las exigencias de la vida diaria.
* Duro auto juicio.
* Sentirse aislado.
* Queriendo que el proceso de ascensión "se vaya'.
* Aislamiento,
* abandono,
* separación,
* exclusión,
* sintiéndose sin apoyo,
* desconectado
* evitación
* Miedo al éxito o al éxito,
* miedo al fracaso
* miedo a no poder estar a la altura.
* si tienes éxito, teme no poder volver a alcanzar ese nivel de perfección.
* Miedo a ser juzgado.
* miedo a ser indigno por cualquier motivo.
* ataques de pánico,
* fobias,
* fobias sociales (problemas en las relaciones y entornos sociales),
* PTSD (hipervigilancia, disociación, evitación)
* TOC,
* miedo a lo desconocido,
* miedo a no saber qué esperar en el camino de la ascensión
* Segundo adivinarme
* miedo a ser incomprendido,
* extinguirme y ser ignorado y pasado por alto.
* evitación,
* reclusión
* ansiedad por la confrontación.
* temiendo el futuro
* asumiendo la ansiedad de los demás

**Problemas del cuerpo físico**

* dolor: aclarar el patrón de inflamación y activación de los nervios
* Ojos - patrón de …
  + enfermedad ocular
  + ceguera
  + mala vista
  + ridículo por tener mala vista (dar y recibir)
  + no quiero ver algo
  + perder los ojos como castigo (tomar los ojos como castigo)
  + no recibir cuidado de los ojos
  + miedo a la ceguera
  + miedo a la dependencia por pérdida de la vista
  + ser perseguido por tener el don de la videncia
  + miedo a mostrar capacidad de ver
  + ser testigo de algo por lo que podrías ser perseguido
  + verse obligado a mirar
  + protegido de ver
  + impedido de ver
  + elegir no ver
  + accidentes oculares
  + indigno de la vista/visión perfecta/ojos sanos
  + creencia en cuestiones oculares que lo merecen
  + votos y contratos en torno a ver/ver.
  + creencias sobre la salud de los ojos a largo plazo.
  + el miedo a las tinieblas sea algo
  + pensamientos confusos sobre el propio valor
  + no buscar el bien en todas las personas
  + envejecimiento
* **Enfermedades degenerativas**
  + impotencia
  + sin soporte – soporte corporal, soporte familiar, soporte para amigos, soporte médico
  + no amar el cuerpo físico
* **Migrañas y dolores de cabeza**
  + llevando el peso “del mundo sobre tus hombros,”
  + aceptando la responsabilidad de cosas que no puedes controlar,
  + asumir la responsabilidad de cosas que no puedes controlar. Patrón (espejo: hacer que las personas sean totalmente responsables de cosas que no dependen completamente de ellos),
  + no asumir responsabilidad por las cosas que sí dependen de ti,
  + impotencia aprendida,
  + confusión,
  + desesperación,
  + no ver la luz al final del túnel,
  + perder la auto agencia (espejo: despojar a otros de la auto agencia),
  + abrumar,
  + sobrecargar,
  + no poseer/apreciar lo que has hecho y logrado (espejo: donde no aprecias lo que otros han hecho)
* **Órganos reproductivos y sexuales**
  + todas las ETS,
  + esterilidad del útero: no poder concebir,
  + impotencia y fracaso,
  + no ser lo suficientemente hombre/mujer,
  + dolor y disgusto por la menstruación,
  + la carga religiosa y a veces el odio hacia nuestra sexualidad,
  + circuncisión femenina y masculina,
  + los cánceres: ovario, cervical, próstata, bulbar y mama
* **Cuello y mandíbula**
  + reprimir mis palabras (fue grande y todavía lo es)
  + No decir lo que pienso.
  + Morderme la lengua
  + No abordar los problemas verbalmente
  + Llevando demasiado sobre mis hombros
  + Soportar cargas.
  + Reteniendo mi verdad
  + Asumir las cargas de los demás
  + No dejarlo ir
  + Reteniendo mis palabras para mantener la paz en lugar de hablar
  + Vidas pasadas de que me cortaran la lengua
  + Silenciado por hablar.
  + Le dijeron que guardara silencio/no hablara.
  + Decir tu verdad y ser castigado
  + Decir tu verdad y ser ridiculizado
* **Otros patrones físicos del cuerpo**
  + patrón de inflamación
  + nervios que no disparan
  + Las células no se comunican entre sí
  + Degeneración
  + Envejecimiento

**Dormir**

* patrones de trabajo nocturno
* vidas de caza nocturna
* vidas durmiendo sin refugio
* vidas de personas sin hogar por la noche
* vidas de morir mientras uno duerme
* permanecer despierto relacionado con la vigilancia
* mantenerse despierto relacionado con mantenerse seguro
* mantenerse despierto relacionado con mantener seguros a los demás
* permanecer despierto significaba vida, dormir significaba muerte o castigo
* vidas pasadas de estar siempre en modo lucha o huida
* guardia nocturna, turnándose para dormir

**Enfermedades autoinmunes**

* Sabemos que la enfermedad autoinmune es el cuerpo que se ataca a sí mismo. Mire la autoflagelación religiosa de vidas pasadas en el contexto de hacerlo para lograr un estado superior. es decir, los monjes se auto azotan. La memoria celular conecta entonces el castigo con la ascensión. Excepto que la ascensión se logra por un camino diferente, se logra un estado superior de conciencia, se logra la unión con un yo superior. Pero el cuerpo y la memoria celular todavía vinculan un mayor estado de ser con el castigo físico. Como no lo has hecho tú mismo, el cuerpo inconscientemente vuelve a ese patrón. *Un patrón para aclarar: la autoflagelación religiosa.*
* vida pasada castigándose a sí mismo
* autolesiones de vidas pasadas
* vida pasada
* el yo de la vida pasada odia
* no poder hablar o no permitir que otros hablen
* No poder expresar auténticamente/no permitir la expresión auténtica de los demás
* No verbalizar necesidades, no permitir que otros verbalicen necesidades
* Quedarse callado porque supongo que me malinterpretarán
* Mantenerse callado sobre el conflicto para evitar la confrontación
* Date prisa, avanza corriendo para evitar la confrontación

Patrones de negatividad

* Creencias negativas
* Creencias negativas en uno mismo
* Creencias negativas en los demás
* Creencias negativas en la sociedad
* Creencias negativas en la familia
* Creencias negativas en la humanidad
* Hábitos personales negativos
* Fijación de hábitos negativos en los demás
* Fijación de hábitos negativos en la sociedad
* Fijación de hábitos negativos en la familia
* Fijación de hábitos negativos en la humanidad
* Ser crítico consigo mismo
* Ser crítico con los demás
* Centrándose en la negatividad en todas partes
* Centrarse en lo que está roto
* Centrándose en qué arreglar
* Intolerancia de uno mismo
* Intolerancia de la humanidad
* Intolerancia hacia los demás